

Группа 2 Я и мои трудности и особенности (пожалуйста не думайте здесь слишком долго)

			подходит	не подходит
1	Я всегда сталкиваюсь с одними и теми же трудностями	GC2		
2	Я говорю себе почти ежедневно, "быть слабым не пойдёт"	RO2		
3	Хотя я знаю, что могу, я иногда полностью сомневаюсь в своих способностях	CE2		
4	Когда я разочаровываюсь в своих позитивных мыслях, они часто переходят в противоположность	YN2		
5	Я должен признать, что мне нравится отстаивать своё мнение - как оказалось, я в основном прав	HV2		
6	Часто мои собственные мысли меня пугают	HC2		
7	Я часто чувствую, что мне нужно очистить себя от чего-то внутри и снаружи	DC2		
8	Часто я чувствую внутреннее желание поговорить с каждым обо мне	ZH2		
9	Я склонен чувствовать себя частично ответственным за ошибки других	PP2		
10	Мне даётся тяжело, спонтанно втиснуться в ситуацию или разговор, поэтому я больше сдерживаюсь	FW2		
11	Мне нужно ещё больше научиться, оставаться верным самому себе - даже против сопротивлений	GW2		
12	Я нервничаю, когда другие очень медлительны. Поэтому я предпочитаю работать один	VI2		
13	Я знаю, что в некоторых сферах жизни я делаю слишком много и других моей динамикой формально обгоняю	IV2		
14	Я часто чувствую равнодушие и внутреннюю пустоту	CW2		
15	У меня есть тайные "маленькие пороки", о которых никто не должен знать	NA2		
16	Я нахожу, что во многих точках зрения есть что-то истинное, и я чувствую, что снова и снова пересматриваю свои решения	IC2		
17	Глубоко внутри я недоволен тем, что ещё не нашёл своё место в жизни	DW2		
18	Я часто попадаю в паническую атаку, а потом у меня бывают, например, влажные руки, затруднённое дыхание, сердцебиение или диарея	NR2		
19	Многие мои цели я предпочитаю достигать непрямым путём	FC2		
20	Прежде всего я в основном скептик	BG2		
21	Кроме того к делам, которыми мне нравится заниматься, я часто не могу себя поднять от усталости	QO2		
22	Я чувствую себя жертвой несправедливых обстоятельств, из-за этого я озлоблен	BW2		
23	Мне часто тяжело даётся говорить "нет"	KC2		
24	Если в моей семье кто-то болеет, я сразу опасаюсь худшего	OR2		
25	Неприятные события мысленно повторяются снова и снова, не давая мне прийти к результату	EW2		
26	Сам по себе я застенчив, боязлив и во многом гиперчувствителен	TM2		
27	Мне внутренне сложно сказать: "не отказывайся от надежды"	AG2		
28	Я, как правило, с моими мыслями задерживаюсь в прошлом	XH2		
29	Я попадаю чаще, чем другие люди, в предел душевного стресса	JS2		
30	Я очень строг сам к себе и постоянно ловлю себя на том, что что-то себе запрещаю	MR2		
31	Бывают времена, когда я склонен почти наслаждаться чувством грусти	SM2		
32	Уже утром в постели я сомневаюсь в том, что справлюсь с распорядком дня - когда я уже в деле, становится лучше	WH2		
33	Я часто мечтаю с открытыми глазами; даже ребёнком я часто "витаю в облаках"	EC2		
34	Неприятные переживания и чувства сидят во мне ещё долго, мне сложно внутри себя от них избавиться	KS2		
35	Так как я заранее знаю, что у меня не получится, я даже не пробую	UL2		
36	Слабости других людей сразу бросаются мне в глаза	LB2		
37	Часто без определённой причины у меня возникает чувство страха и опасности	MA2		
38	Поскольку я быстро реагирую на внешние раздражители, я снова и снова теряю свой внутренний баланс	LS2		